

# Mateřská škola Pohádka

[www.mpohadkafm.cz](http://www.mpohadkafm.cz)

Frydek – Místek, Gogolova 239



25.01. - 29.01.2021

## Pondělí

**Svačina** chléb, pomazánka tvarohová s kápií, mléko, ov.nápoj, voda, ovoce /1,7/

polévka: čočková /1/

**Oběd**

dukátové buchtičky s vanilkovým krémem /1,3,7/

**Svačina** sojový rohlík, rama, kedlubna, čaj, voda /1,6,7/

## Úterý

**Svačina** chléb, pomaz. z uzeného tofu, cherry rajče, bílá káva, čaj, voda, ovoce /1,6,7/

polévka: z hlívy ústřední /1,7/

**Oběd**

rybí filé pod peřinkou, bram.kaše, mrkvový salát s ananasem /4,7/

**Svačina** smetanový jogurt, zapékané jahodové müsli, čaj, voda /1,7/



## Středa

**Svačina** rohlík, medové máslo, kakao, čaj s citrónem, voda, ovoce /1,7/

polévka: vývar s játrovými knedlíčky /1,3,9/

**Oběd**

kuře na rajčatech, dušená rýže s hráškem /1/

**Svačina** chléb, pomazánka pohanková, kápie, mléko, čaj, voda /1,3,7/

## Čtvrtek

**Svačina** chléb, pomaz.tuňáková s pórkem, dobromilka, čaj, voda, ovoce /1,4,7/

polévka: zeleninový boršč /1,7,9/

**Oběd**

těstoviny s krůtím masem a zákyssem, ledový salát /1,7/

**Svačina** dýňový cop /1,6,7/

## Pátek

**Svačina** tousty se sýrem a zeleninou, mléko, čaj, voda, ovoce /1,7/

polévka: špenátová s lupínky /1,3,7/

**Oběd**

pašerácká vepřová kotleta, brambory, kompot /1,7,11/

**Svačina** vánočka, granko, čaj, voda /1,3,7/

Vedoucí školní jídelny: Renata Cempírková  
Provozní školní jídelny: Dagmar Čevelíková  
Uvařila: Jana Sušovská, Martina Poledníková





